



Un guide
rapide pour
se lancer
dans le
BARF ou le
Raw
Feeding



Le menu du débutant

Lorsque l'on commence en alimentation crue, les mêmes questions reviennent fréquemment : Comment commencer ? Quelles quantités donner ? Quels types d'os ? etc.

Bien souvent, les propriétaires ont peur de se lancer et... c'est tout à fait légitime !! Chaque maître veut le meilleur pour son compagnon, il est normal de passer par une phase de doutes ! Ce guide répond de manière simple aux questions des débutants et permet de se lancer dans une nouvelle alimentation, saine et équilibrée.

Quelles quantités donner ?

Chien

Adultes : 2% à 3% du poids du corps
Chiots : 6% à 10% du poids du corps

Chat

Adultes : 2% à 4% du poids du corps
Chatons : 6% à 10% du poids du corps
ou à volonté

Furet

Adultes : Mâles : 250g
Femelles : 200g
Automne/hiver : +40%
Furetons : A volonté du sevrage à leur
1^{er} automne

A quelle fréquence ?

Chien

De 2 à 6 mois : 3 fois par jour
6 à 12 mois : 2 fois par jour
Dès 12 mois : 1 ou 2 fois par jour

Chat

De 3 à 4 mois : 4 fois par jour
ou à volonté
4 à 12 mois : 2 ou 3 fois par jour
Dès 12 mois : 1 à 2 fois par jour

Furet

Furetons : à volonté
Adultes (été) : 2 fois par jour
Adultes (hiver) : 1 à 2 fois par jour



Quelques règles d'or

Tout doit être
donné cru !

Ne jamais donner
des os cuits !

Les céréales sont
à proscrire !



Quels aliments ?

Au début, il est conseillé d'introduire les aliments progressivement en commençant par la viande.

Viande et os

BARF : 60% de viande et d'os avec un ratio os:viande de 50:50.

RAW FEEDING : Viande 75%, os 15%

Le mieux est de commencer avec des ailes, des cous ou des cuisses de poulet. Les os doivent être charnus, c'est à dire qu'ils doivent être enrobés de viande. **Il est important de modifier ces quantités si elles ne conviennent pas à votre chien.** Eviter le porc dans certains pays. Vous pouvez donner du poisson une ou deux fois par semaine, en évitant les poissons se trouvant en bout de chaîne alimentaire (le thon, par exemple, est un véritable éboueur des mers). Le saumon est à proscrire.

Abats

Les abats représentent environ 10% du régime alimentaire (BARF ou Raw Feeding). Les abats sont les reins, le foie, le coeur, les tripes vertes, etc. Le foie doit être présent en plus grandes quantités que les autres abats.

Fruits et légumes

Les fruits et les légumes sont réduits en purée car le chien ne peut pas digérer la cellulose. Le régime se compose généralement 15% de légumes et 5% de fruits. Pour les légumes, on donnera en premier lieu des légumes verts feuillus (épinards, laitue, cresson, persil, etc) ainsi que des carottes, du brocoli, etc. Les légumes faisant partie de la famille du chou seront donnés avec modération.

Renseignements

info@tribu-carnivore.com
www.tribu-carnivore.com



(Eviter les oignons. L'ail est fait un très bon vermifuge naturel. Pour les fruits : pommes, bananes, mangues, poires, pastèque, pêches, etc.

Les fruits et légumes n'entrent pas dans le régime Raw Feeding.

Suppléments

Le 10% restant du régime est composé de suppléments : yaourt, huiles, oeufs, luzerne, varech, cottage cheese, etc.

Parmi les suppléments, seuls les œufs entrent dans el régime Raw Feeding



Comment faire le changement ?

La méthode préconisée est de faire jeûner le chien pendant un jour ou deux entre son dernier repas de croquettes et son premier repas de viande crue. Alternner croquettes et viande crue matin et soir n'est pas l'idéal, car le temps de digestion des croquettes est beaucoup plus long que celui de la viande crue. Des vomissements ou de la diarrhée peuvent apparaître au début. Ne vous inquiétez pas ! C'est tout à fait normal et ça ne devrait pas durer plus d'une ou deux semaines.

Repas équilibrés sur la durée

N'oubliez pas que le régime alimentaire de votre chien peut très bien être équilibré sur une durée de une à deux semaines. Cela signifie que si vous n'apportez pas tous les éléments du régime un jour, vous pouvez tout à fait corriger le jour suivant, ou même le jour d'après.

Elargissez vos connaissances !

Ce guide vous permettra de faire vos premiers pas... Mais vous devez vous renseigner plus à fond sur l'alimentation crue afin d'adapter le régime à votre chien.